

:: JE COURS POUR MA FORME ::

Ville	Contact	E-mail	Téléphone	Lieu d'entraînement	Date	Heure
Amay HIVER	Carine Heyne	carineheyne@hotmail.com	0475 62 36 41	Stade de foot de la Gravière	mardi 10 janv. 2012	18h45
	Philippe Mulkers	mulkersphilippe@skynet.be				
Anderlecht	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	à confirmer	printemps 2012	
Anderlues	Benjamin Sottiaux	benjamin.sottiaux@mc.be	071 54 85 02	à préciser	à préciser	
Angleur	Mutualité chrétienne – InfoSanté	sante.liege@mc.be	04 230 16 14	Parc du Château de Péralta	20 mars 2012	mardi 18h
Anhée	Mutualité Chrétienne - InfoSanté	jeanluc.noit.ruth@mc.be	081 24 48 47	à préciser	à préciser	
Ans (Alleur) NIV 1 & 2	José Istaz	jose.istaz@teledisnet.be	0498 63 40 59	Tennis, route militaire à 4432 Alleur	21 mars 2012	mercredi
	Gregory Philippin	gregory_philippin@yahoo.fr				
Assesse NIV 1 & 2	Pierre Dubois	animationsportive@assesse.be	083 636 845	terrain de foot d'Assesse, rue des Fermes	20 mars 2012	mardi niv1 18h niv2 19h
Ath	Roland Janssens	rasnmdame_roland@yahoo.fr	0499 31 02 88	Hall Sportif "La Couturelle" à Meslin-L'Evêque	27 mars 2012	mardi 19h
	G. Lenoir	lenoir@voo.be				
Attert / Nothomb NIV 1	Benoît Tassigny	benoit.tassigny@perceval.lu	0474 38 33 19	Parc Communal, près des terrains de tennis d'Attert	printemps 2012	-
	Vincent Goffard	vincegof@gmail.com				
Aubange / Musson HIVER	Olivier Biver	centresportiflocal.aubange@gmail.com	0471 16 44 96	Centre sportif & culturel de Musson	15 janvier 2012	
	E. Wauthier	-				
Auderghem (Forêt de Soignes)	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	Rouge-Cloître	11 mars 2012	dimanche 11h
Beyne-Heusay	Sandrine Leclercq	sandrine.leclercq@beyne-heusay.be	04355 89 29	Parc communal, Grand'Route 243	printemps 2012	à confirmer
	Marc Hotermans	marc.hotermans@beyne-heusay.be				
Bois de la Cambre NIV 1	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	carrefour des Attelages (tout près du Solbosch)	7 mars 2012	mercredi 18h30
Chaineux NIV 1 & 3	Jasmine et Thierry	info@tcform.be	087 67 85 82	TC Form - Rue Haute Chaineux, 36 (Niv 3: dim 10h)	printemps 2012	à confirmer
Chapelle-lez-Herlaimont NIV1	P. Moffa	sport_et_delasement@skynet.be	064 44 37 56	Hall des Sports de Chapelle-lez-Herlaimont	printemps 2012	à confirmer
Charleroi NIV 1	Françoise Chaltin	chaltinf@hotmail.com	0477 46 58 66	Centre de délassement de Marcinelle	1er mars 2012	jeudi 18h
Chaufontaine NIV 1 & 2	Anne Duchateau	sport@calidifontain.be	04 263 76 69	Parking arrière du Casino de Chaufontaine	27 mars 2012	20h
	Complexe sportif d'Embouart	sport@calidifontain.be				



:: JE COURS POUR MA FORME ::

Fleurus NIV 1	Valery Charles	valery.charles@gmail.com	0475 53 06 97	Fleurus, Forêt des loisirs Soleilmont	30 mars 2012	vendredi 18h15
Flobecq NIV 1	Nathalie Hergibot	flobecqsport@gmail.com	0494 72 67 96	Centre Sportif Jacky Leroy. Info 26/08 19h.	7 mars 2012	mercredi 19h15
Floreffe NIV 1 & 2	Florence Ledoux	sport.floreffe@gmail.com	081 45 18 11	Centre sportif communal de Floreffe	26 mars 2012	
Florennes	Mutualité Chrétienne - Info Santé	jeanenoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		12 mars 2012	lundi 19h
Florenville NIV 1 & 2	Dimitri Neimry	dimitri.neimry@hotmail.be	061 21 62 70	hall des sports de Florenville	fin mars	ma niv1:18h15 niv2:19h30
Fontaine-l'Evêque NIV 1 & 2	Christian Lauwaert	jcpmf@sportecolesante.be	0487 16 78 84	Salle omnisports de Fontaine, rue de la Fauvette	02 avril 2012	lu niv1:17h30, niv2:18h30
Fourons	Christine Boulanger	c.boulanger@serfam.be				
	Bernard Liégeois	fourons@skynet.be	04 381 22 37	Centre sportif et culturel de Fouron St Martin	printemps 2012	à confirmer
Gedinne	Angel Cortes	angel.cortes@skynet.be				
	Daniel Normand	normand.daniel@hotmail.com	0479 441 404	Chalet de ski de fond de Louette-Saint-Pierre	printemps 2012	début avril
Gembloux NIV 1 & 2	Jean-Pol Mignon	jean-pol.mignon@gembloux.be	081 62 63 91	Terrain de football de Gembloux, rue Victor Debeck	début avril 2012	19h
	Inscription en ligne	www.gemblouxjeune.be				
Grez-Doiceau	Frédéric Hautrive	fred.hautrive@gmail.com	010 456 891	à préciser	fin mars	mardi 19h
	Philippe Lahaye	phil.la@skynet.be				
Habay-La-Neuve NIV 1 & 2	Myriam Jenicot	lepachis@skynet.be	063 42 31 23	Piste d'athlétisme de Habay	27 mars 2012	niv1:ma 19h niv2:je 19h15
	Jean-Louis Renaux	jlrenaux@yahoo.fr				
Hamoir / Ferrières / Comblain-Paillart / Cerfontaine NIV 1 à 3	Patrick Lecerf	patrick.lecerf@publilink.be	0496 16 09 01	Hall omnisports de Hamoir	printemps 2012	à confirmer
	L. Couquelet	uzathis@hotmail.com				
Herstal NIV 1 à 4	Bernard Rossignol	bernard-r@voo.be	0492 02 10 01	Complexe Sportif La Préalée Rue E. Muraille, 158	27 mars 2012	mardi & jeudi 18h
	Antonio Guarino	antonio.guarino@maasmarathon.com				
Hotton NIV 1 à 3	Marie-Jeanne Corbugy	mariejeanne.corbugy@hotmail.be	0472 07 53 73	Complexe sportif d'Hotton	8 février 2012	me niv1&2:18h, niv3:19h
Houyet	Pierre Ledent	ledent.scaillet@skynet.be	0478 059 142	Ecole communale. Réunion d'info 14 sept 18h30	fin fév-dé mars 2012	à préciser
	Vincent Laloux					
Huy NIV 1 & 2	Vivienne Wandji	wandji@skynet.be	085 21 35 96	piste d'athlétisme de Huy	28 février 2012	mardi 19h
Ittre NIV 1 & 2	Catherine De Longueville	c.delongueville@ittre.be		Canal à Ittre	printemps 2012	à confirmer



:: JE COURS POUR MA FORME ::

	Christine Dejong	dejongchristine8@gmail.com				
Jamoigne-Chiny NIV 1 & 2	Cédric Baudlet	complexe.sportif.jamoigne@publilink.be	061 22 81 60	Centre Sportif Communal de Jamoigne	29 février 2012	me niv1:17h15-niv2:18h30
Jemeppe Sur Sambre	Mutualité Chrétienne - Info Santé	jeanbenoit.ruth@mc.be	081 24 48 47	à préciser	12 mars 2012	lundi 19h
Juprelle NIV 1 & 2	Anne Delcominette et Bernard Origoire	anne.delcominette@teledisnet.be / bernard.origoire@teledisnet.be	064 31 00 26 / 049 28 00 26	Centre Sportif Juprelle	1er mars 2012	sam niv1 9h30, ma niv2 19h
Jurbise	Christian Defrene					
	Daniel Lelangue	daniel.lelangue.@skynet.be	0474 83 70 42	Parc Communal de Jurbise, Rue du Moustier	printemps 2012	à confirmer
	Frédéric Claus	frederic.claus@commune-jurbise.be				
Koekelberg NIV 1 & 2	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	Parc Elisabeth (rdv à l'entrée: Place Simonis)	5 mars 2012	je niv1:18h30, lu niv2:19h
La Roche-En-Ardenne NIV 1 & 2	Dominique Caprasso	caprassedominique@gmail.com	085 71 27 76	Centre Sportif	5 mars 2012	lu ni1&2:18h&19h, je ni3&4:18h
	www.zatocap.be	www.zatocap.be				
Léglise NIV 1, 2 & 4	Stéphanie Gérard	steph.gerard@publilink.be	063 43 00 26	niv2: gare de Mellier niv3: grotte Thibessart	début avril niv1&2	21 février niv4
	Francis Demasy	f.demasy@skynet.be				
Libramont	Véronique Burgraff	veronique.burgraff@skynet.be	061 25 61 12	centre sportif de Libramont, face à la clinique	printemps 2012	à confirmer
Liège NIV 1 & 2	Cécile Moyse	cecile.moyse@liege.be	04 234 23 09	Parc Astrid, Quai de Wallonie.	21 mars 2012	me & ve 17h30, dim 10h
Limbouurg NIV 1 à 3	Dominique Delhez	dominique.delhez@publilink.be	087 76 04 19	site de la plaine de jeux communale	printemps 2012	à confirmer
	Frédéric Herzet					
Lincet NIV 1 & 2	Joël Thomas	joel@thomas.net	0477 23 09 19	Place Adelin Lheureux	12 avril 2012	jeudi 19h
Loyers NIV 1	Mutualité Chrétienne - Info Santé	jeanbenoit.ruth@mc.be	081 24 48 47	à préciser	14 mars 2012	mercredi 18h30
Luingne/Mouscron NIV 2	Gaëtan Leconte	lecontegaetan@gmail.com	0497 05 74 27	Piste futurosport de Mouscron (info, rue plavitout	printemps 2012	-
Malmedy NIV 1 à 4	André Blaise	a.bl@belgacom.net	0475 62 68 86	MAC - Av du Pont de Warche,5	19 mars 2012	lundi & jeudi 18h15
	J-L. Veithen	jeanlucveithen@hotmail.com				
Manhay NIV 1 & 2	Benoît Lesenfants	bl.ecmanhay@hotmail.com	080 02 59 59	Piste d'athlétisme - Lycée de Manhay	printemps 2012	-
	C. Minet	marcelius7@hotmail.com				
Marchin	Margot D'Antuono	margot.dantuono@marchin.be	085 27 04 34	à préciser	à préciser	
Meix-Devant-Virton NIV 1 & 2	Geneviève Durllet	genevieve.durlet@mc.be	063 57 60 03	Gérouville Place du Tilleul	4 avril 2012	-



:: JE COURS POUR MA FORME ::

	P. François	pascal.francois@village.uunet.be				
Mettet NIV 1 & 2	Mutualité Chrétienne - Infojeu	jeu@benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47	au hall sportif	13 mars 2012	mardi 19h
Namur (MC) NIV 1	Mutualité Chrétienne - Infojeu	jeu@benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47	au stade de la citadelle	mi-mars	
Namur/Jambes NIV 1 & 2	I. Vierset	loisirs@ville.namur.be	081 24 63 75	Parc d'Amée à Jambes	printemps 2012	à confirmer
Nandrin	Benoît RAMELOT	benoit.ramelot@nandrin.be	0476 78 14 71	Espace des Templiers, 4 à Villers-le-Temple	printemps 2012	à confirmer
	Adm.Communale de Nandrin	administration@nandrin.be				
Ombret/Amay Spécifique Surpoids	Carine Heyne	carineheyne@hotmail.com	0475/623641	Ecole d'Ombret-Amay salle Grandfils Grand-Route 50	5 février 2012	lundi & jeudi 18h
Plombières NIV 1 à 2	Egide Lazarus	egidelazarus@yahoo.fr	0474 26 65 65	site minier de Plombières (GRILL)	printemps 2012	à confirmer
Remicourt NIV 1 & 2	Michel Charlier	michel.charlier@publilink.be	0474 24 11 16	Ecole communale de Remicourt	12 mars 2012	lundi 19h
	André Pirlot	pirLOT.andre@gmail.com				
Rendeux NIV 1	Audrey Carlier	audrey.carlier@hotmail.com	0479 37 44 59	à préciser	12 mars 2012	lundi 19h
Rumes	S. Defontaine	sdefontaine@yahoo.fr	0479 71 64 81	Hall Fernand Carré, Place Roosevelt	printemps 2012	-
Saint Nicolas NIV 1 & 2	Plan de cohésion sociale	emilien.baglio@skynet.be	04 254 71 17	Plaine du Bonnet	printemps 2012	à confirmer
Saint-Léger NIV 1 & 2	Daniel Toussaint	daniel.toussaint@publilink.be	063 58 99 22	complexe sportif de Saint-Léger	26 mars 2012	lu niv1:19h30, je niv2:19h30
Schaerbeek NIV 1 à 4	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	Stade Terdelt	6 mars 2012	ma ni1&2:18h30, je ni3&4:18h30
Seraing	Thierry Bastin	bastin-thierry@hotmail.com		Piste d'athlétisme du Bois de l'Abbaye	11 mars 2012	dimanche 9h30
Soignies	Thibaut Boudart	service.sports@soignies.be	067 34 73 43	place de Thieusies	printemps 2012	à confirmer
	Didier Renard	didierrenard@swing.be				
Sombreffe NIV 1	Rudy Barbier	info@sombreffe.be	071 82 74 22	Complexe Sportif de Sombreffe	printemps 2012	à confirmer
Soumagne NIV 1 à 3	Christophe Bierly	christophe.bierly@soumagne.be	04 377 98 11	Domaine de Wégimont	printemps 2012	à confirmer
Spa	Dimitri Coppola	coppoladimitri@gmail.com	0495 69 38 44		printemps 2012	-
St-Georges-s/-Meuse NIV 1 & 2	Alain Thiry	alain@jogging.org	0477 76 11 49	Piscine communale de Saint-Georges	13 mars 2012	mardi & jeudi
Theux NIV 1	Ingrid Boutet	ingrid.boutet@theux.be	087 68 12 48	Hall omnisports de Theux	printemps 2012	à confirmer
	Régine Delhasse	regine.delhasse@theux.be				
Tournai NIV 1 & 2	Service des Sports	sports@tournai.be	069 89 06 20	Hall des Sports de la CET, avenue de Gaulle,2	printemps 2012	à confirmer



:: JE COURS POUR MA FORME ::

Trooz NIV 1	Nathalie Labeye	nathalie.labeye@publilink.be	04 351 93 19	Complexe sportif, Rue de l'Eglise,22 (info 3 mar	8 mars 2012	jeudi 18h30
Uccle	Ali Datoussaid	alidatoussaid@hotmail.com	02 851 57 06	Parc Churchill	1er avril 2012	lundi 19h30
Vaux Sur Sûre	Patrick Notet	patrick.notet@commune-vaux-sur-sure.be	0475 71 73 25		26 mars 2012	-
Verlaine	Vincent Gerday	vincentgerday@hotmail.com	0479 75 55 57	Salle "Les Thuyas", Rue de l'Eglise 10	fin mars 2012	-
Walhain NIV 1	Nicole Thomas-Schleich	nicole.thomas@walhain.net	0498 68 35 10	buvette foot 'Les Cortils' à Tourinnes-St-Lambert	printemps 2012	à confirmer
	Isabelle Labyoit	isabelle.labyoit@publilink.be				
Wanze	Sylvie Faniel	Sylvie.faniel@vivelesport.be	0477 40 45 74	école des jeunes footballeurs Antheit	14 mars 2012	mercredi 19h
Waremme	Mutualité chrétienne – Informations	marc@mc.be	04 230 16 14	Site Naturel de Grand'Axhe	18 mars 2012	dimanche 10h
Waterloo	Michel Bettendorf	michel.bettendorf@publilink.be	02 352 98 61	réunion d'info le lu 3 oct.	printemps 2012	à confirmer
Watermael-Boitsfort NIV 1 & 2	Jacques Cornet	jcornet@wb.irisnet.be	02 675 87 99	Stade des 3 Tilleuls	printemps 2012	-
Wavre NIV 1	D. Adam	centresportif@wavre.be	010 22 60 89	Centre sportif de Wavre	14 avril 2012	
	Serge Nicolay	sptwsptw@gmail.com				
Woluwe-St-Lambert HIVER	Patricia Verhoeven	p.verhoeven@woluwe1200.be	02 761 03 48	piste d'athlé. stade communal Fallon	6 février 2012	lu niv1, ma niv2, je niv3&4

