

**:: JE COURS POUR MA FORME ::**

Ville	Contact	E-mail	Téléphone	Lieu d'entraînement	Date	Heure
Alleur	Raphael Lackmann	jecourspourmaforme@oxylane.com	04 247 26 26	Decathlon Alleur	mercredi 15 sept.	18h
Amay	Philippe Mulkers Carine Heyne	mulkersphilippe@skynet.be carineheyne@hotmail.com	085 31 46 64	Stade de foot de la Gravière	mardi 7 sept 2010	19h
Ans (Alleur) NIV 1 & 2	José Istaz Gregory Philippin	jose.istaz@teledisnet.be gregory_philippin@yahoo.fr	0498 63 40 59	Tennis, route militaire à 4432 Alleur	printemps 2011	-
Attert	Benoît Tassigny	benoit.tassigny@perceval.lu	0474 38 33 19		printemps 2011	-
Aubange NIV 1 à 3	O. Biver E. Wauthier	o.biver@yahoo.fr -	0471 46 44 96	Centre sportif & culturel de Musson	jeudi 16 sept 2010	19h
Blegny	Céline Pisano	celine_pisano@hotmail.com	04 387 77 40		printemps 2011	à confirmer
Chaineux NIV 1 & 3	Jasmine et Thierry	info@tcform.be	087 67 85 82	Salle TC Form - Rue Haute Chaineux, 36	jeudi 9 sept 2010	18h30
Champion NIV 1	Service Infor Santé	jean-benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		printemps 2011	
Chapelle-lez-Herlaimont NIV1	P. Moffa	sport_et_delasement@skynet.be	064 44 37 56	Hall des Sports de Chapelle-lez-Herlaimont	merc. 15 sept 2010	17h00
Charleroi - Gosselies NIV 2	Valery Charles	valery.charles@gmail.com	0475 53 06 97	Gilly Soleilmont	samedi 21 août 2010	9h30
Charleroi NIV 1	Françoise Chaltin Isabelle Delmotte	jcpmf.charleroi@live.be jcpmf.charleroi@live.be	0477 46 58 66	Centre de délassement de Marcinelle - Complex	vend 17 sept 2010	17h00
Chaufontaine NIV 1 & 2	Anne Duchateau	sport@calidifontain.be	04 263 76 69	Parking arrière du Casino de Chaufontaine	printemps 2011	-
CHU Liège NIV 1 & 2	Alain Diddenen P. Grodent	alain.diddenen@chu.ulg.ac.be pgrodent@gmail.com	04 366 70 82	CHU de Liège Entrée de la Tour patho	mardi 14 sept 2010	12h40 mardi NIV1-jeudi NIV2
Comines-Warneton	Alexandre Vandermarlière G. Bonte	agisc.comines@skynet.be agisc.comines@skynet.be	0478 36 41 80	MJC Stade communal	septembre 2010	-
Dalhem NIV 1 & 2	Françoise Loly Solange Nyssen	francoise_loly@hotmail.com solangenyssen@hotmail.com	0494 16 31 57	Salle Polyvalente de Warsage	mardi 17 août 2010	19h00
Donceel NIV 1	Laurence Delooz Alain Woolf	laurence.delooz@publilink.be woolf41@live.be	04 259 96 11	A préciser	Septembre 2010	à préciser



:: JE COURS POUR MA FORME ::

Ecaussinnes	P. Rousseau Christian Jauniau	- christian.jauniau@ecaussinnes.be	067 79 47 30	Salle Omnisports d'Ecaussinnes	dimanche 5 sept 2010	10h
Eghezée NIV 1	Service Infor Santé	jean-benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		printemps 2011	-
Engis NIV 1 & 2	ADL d'Engis	adl@engis.be	04 259 82 51	Ecole d'Hermalle, rue du Pont à Engis	lundi 20 sept 2010	19h00
Esneux	Julie Lange Hervé Debatty	julie.lange@esneux.be	04 380 93 15	Hall sportif d'Esneux	merc. 22 sept 2010	18h30
Floreffe NIV 1 & 2	Florence Ledoux	coan@skynet.be	081 45 18 11	Centre sportif communal de Floreffe	merc. 8 sept 2010	18h30 NIV1 - 18h NIV2
Frasnes-lez-Anvaing	Bernard Grymonprez	grymonprez.bernard@edpnet.be	-	Hall sportif de Frasnes-lez-Anvaing	printemps 2011	-
Gedinne	Daniel Normand	normand.daniel@hotmail.com	0479 44 14 04	Chalet de ski de fond à Louette Saint-Pierre	printemps 2011	-
Gembloux NIV 1 à 3	Jean-Pol Mignon X. Dierick	jean-pol.mignon@gembloux.be	081 62 63 91	Terrain de football de Gembloux, rue Victor Debeck	merc. 15 sept 2010	18h45
Hamoir / Clavier / Ferrières / Camillebecq / Pont / Ouffet / Niville / Cerf	Camillebecq L. Couquelet	camillebecq@publilink.be	0496 16 09 01	Hall omnisports de Hamoir	jeudi 9 sept 2010	18h45
Herstal	Bernard Rossignol Antonio Guarino	bernard.r@euphony.net.be	0492 02 10 01	Complexe Sportif Rue E. Muraille, 158	mardi 24 août 2010	18h00
Hotton	Marie-Jeanne Corbugy	mariejeanne.corbugy@hotmail.be	0472 07 53 73	Complexe sportif d'Hotton. Réunion info 29 sept	merc. 6 octobre 2010	19h
Huy NIV 1 & 2	Vivienne Wandji	wandji@skynet.be	085 21 35 96	Hall Omnisports de Huy	mardi 14 sept 2010	19h00
Juprelle NIV 1	AGISCCJ ASBL E-A Lepere	sportjuprelle@hotmail.com	04 278 54 93	Centre Sportif Juprelle	mardi 14 sept 2010	19h
La Roche-En-Ardenne NIV 1 & 2	Dominique Caprasse	caprassedominique@gmail.com	084 41 13 79	Piscine de La Roche-En-Ardenne (info 20 sept 19h)	mardi 5 oct 2010	NIV1 mardi 20h; NIV2 jeudi
La Roche-En-Ardenne NIV 3 & 4	D. Caprasse	caprassedominique@gmail.com	084/41 13 79	Piscine de La Roche-En-Ardenne	lundi 4 oct 2010	18h
Léglise NIV 1 & 2	Francis Demasy E-A Lepere	f.demasy@skynet.be	0496 52 35 77	Administration communale-Cour de l'école	septembre 2010	-
Liège NIV 1 & 2	Cécile Moyse	cecile.moyse@liege.be	04 234 23 09	Parc Astrid, Quai de Wallonie	merc. 15 sept 2010	17h30
Limbourg NIV 1	Raymond Stabel	raymond.stabel@publilink.be	087 76 04 14		printemps 2011	



:: JE COURS POUR MA FORME ::

	Frédéric Herzet					
Lincent	J. Thomas	info@welfitloisirs.be	0477 23 09 19	Place Adelin Lheureux	printemps 2011	
Loyers NIV 1	Service Infor Santé	jean-benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		printemps 2011	
Luvingne/Mouscron NIV 2	Gaëtan Leconte	lecontegaetan@gmail.com	0497 05 74 27	La maison du village, rue du Plavitout,7 à Luvingne	merc. 8 sept 2010	18h
Malmedy NIV 1 à 4	André Blaise	a.bl@belgacom.net	0475 62 68 86	MAC - Av du Pont de Warche,5 (NIV 1 au printemps)	mardi 14 sept 2010	18h15
	J-L. Veithen	jeanlucveithen@hotmail.com				
Manhay NIV 1 & 2	B. Lesenfants	bl.ecmanhay@hotmail.com	080 02 59 59	Piste d'athlétisme - Lycée de Manhay	printemps 2011	-
	C. Minet	marcelius7@hotmail.com				
Meix-Devant-Virton NIV 1	G. Durllet	genevieve.durllet@mc.be	063 57 60 03	Gérouville Place du Tilleul	samedi 2 oct 2010	samedi 9h
	P. François	pascal.francois@village.uunet.be				
Mettet NIV 1	Service Infor Santé	jean-benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		printemps 2011	
Namur NIV 1 & 2	I. Vierset	loisirs@ville.namur.be	081 24 63 75	Parc d'Amée à Jambes	mardi 7 sept 2010	NIV1 17h30; NIV2 18h30
Nivelles NIV 1 & 2	Y. Waroquier	info@borntorun.be	067 48 54 84	Parking Saint-Roch à Nivelles	mardi 7 sept 2010	19h00
	Magasin Born to run					
Philippeville NIV 1	Service Infor Santé	jean-benoit.ruth@mc.be	081 24 48 47		printemps 2011	
Plombières NIV 1 à 2	Egide Lazarus	egidelazarus@yahoo.fr	0474 26 65 65	au PARC (site minier) à Plombières	septembre 2010	lundi 18h-samedi 10h
Remicourt NIV 1 & 2	M. Charlier	michel.charlier@publilink.be	0474 24 11 16	Ecole communale de Remicourt	lundi 30 août 2010	19h
	A. Pirlot	-				
Rumes	S. Defontaine	sdefontaine@yahoo.fr	0479 71 64 81	Hall Fernand Carré, Place Roosevelt	septembre 2010	-
Saint Nicolas NIV 1 & 2	Plan de cohésion sociale	emilien.baglio@skynet.be	04 254 71 17	Plaine du Bonnet	mardi 21 sept. 2010	19h
Schaerbeek NIV 1 à 3	Aude Picavet	infor.sante.bxl@mc.be	02 501 55 19	Stade Terdelt	mardi 14 sept 2010	18h30 NIV1&2 mardi, NIV3 j
Seraing	Gaston Jaspert	g.jas@skynet.be	0497 28 92 51	Piste d'athlétisme du Bois de l'Abbaye	printemps 2011	-
Silly	Christophe Deville	christophe.deville@live.be	0474 91 98 91	Plaine de sport de Thoricourt	dim 11 juillet 2010	-
	Y.Breysens					
Soumagne NIV 1 & 2	Christophe Bierly	christophe.bierly@soumagne.be	04 377 98 11	Centre sportif, Place de la gare	lun 26 juillet 2010	18h00 & 19h00



**:: JE COURS POUR MA FORME ::**

St-Georges-s/-Meuse NIV 1 & 2	Alain Thiry	alain@jogging.org	0477 76 11 49	Piscine communale de Saint-Georges	mardi 17 août 2010	19h30
Theux NIV 1 & 2	Ingrid Boutet	ingrid.boutet@theux.be	087 68 12 48	Hall omnisports de Theux	début octobre 2010	-
	Régine Delhasse	regine.delhasse@theux.be				
Tournai NIV 1 & 2	Service des Sports	sports@tournai.be	069 89 06 20	Hall des Sports de la CET, avenue de Gaulle,2	octobre 2010	-
Trooz NIV 1 & 2	N. Labeye	nathalie.labeye@publilink.be	04 351 93 19	Complexe sportif, Rue de l'Eglise,22	printemps 2011	_
Watermael-Boitsfort NIV 1	Jacques Cornet	jcornet@wb.irisnet.be	02 675 87 99	Stade des 3 Tilleuls	lundi 20 sept 2010	18h
Wavre	D. Adam	centresportif@wavre.be	010 22 60 89	Piste d'athlétisme du Blocry à Louvain-la-Neuve	printemps 2011	_
	S. Nicolay	sptwsptw@gmail.com				
Woluwe-St-Lambert NIV 1 à 4	P. Verhoeven	p.verhoeven@woluwe1200.be	02 761 03 48	piste d'athlé. stade communal Fallon	lundi 20 sept 2010	18h30

